



Inför Hockeysäsongen 2004/2005.

Det går mot höst och hockeysäsongen närmar sig. Vi har ännu inte fått något besked om istider från föreningen, men det skall enligt uppgift vara is på Nolia från ca 15 september.

Eftersom vi även i år får hjälp med barmarksträningen av Per Röckner, drar höstens träning igång med fysisk träning styrka och kondition när fotbollssäsongen är över (efter sista fotbollsmatcherna i Rosvik).

Vi behöver nog förbereda oss på ett bra sätt eftersom vi i år får tacklas.

Piteå IF skriver i sin policy att vår åldersklass tränar 3 ggr i veckan.

Eftersom det troligtvis dröjer innan vi får 2 ispass per vecka kommer vi parallellt att köra fysträning/barmark 2 dagar per vecka under hösten.

Det kommer att behövas en hel del styrka och kondition i år eftersom vi börjar tacklingar.

Återkommer med dagar, tider, och platser för detta.

För att ge alla en chans att känna på och prova sin utrustning i god tid, har vi köpt istider av Piteå Hockey på Kvarnvallen enligt nedan:

Lördag 28 augusti	11,30 – 12,45	Kvarnvallen
Söndag 29 augusti	09,15 – 10,30	Kvarnvallen

Upptaktsmöte föräldrarna inför säsongen är planerat till:

Tisdag 14 september	18,30	Nolia Konferens
----------------------------	--------------	------------------------

Hjärtligt välkommen till en ny säsong.